

CHARLAS

Estas son las charlas que tengo disponibles (todas de 1,5 h más turno de preguntas. En total, 2h):

Gestión de emociones en la primera infancia

Cómo gestionar las emociones de nuestros niños: qué decir, qué no decir cuando sienten miedo, ira, celos, etc. Qué hacer para que sean emocionalmente inteligentes el día de mañana. Como gestionar nuestras propias emociones cuando las suyas nos remueven. En esta charla hablo de rabia, de miedo, de celos, de felicidad, tristeza, etc.

Rabietas: cómo gestionarlas

¿Qué son las rabietas. Las podemos evitar? ¿Por qué nos remueven tanto a los adultos? Como manejar las rabietas de nuestros hijos? Qué hay que decir o hacer? ¿Y qué no debemos hacer nunca?

Alimentación infantil y conflictos: cómo gestionarlos

¿Qué se esconde detrás de los conflictos con la alimentación infantil. Cuando empiezan a decir que lo que hemos servido no lo quieren. ¿Nos llaman la atención? ¿Por qué? ¿Cómo comemos? ¿Como instaurar en casa una relación sana y feliz con la comida?

Celos y conflictos entre hermanos. Cómo conseguir que tengan una buena relación.

Qué son los celos y por qué aparece. ¿Podemos evitarlos? ¿Cómo gestionar el embarazo y las emociones que despierta al hijo mayor? ¿Cómo gestionar la llegada del bebé? Cuando aparecen los celos, ¿qué debemos hacer? Cómo puede ayudar la organización del día a día. Qué podemos hacer para que tengan una buena relación entre hermanos.

Necesidades y conflictos en la primera infancia.

¿Cuáles son las necesidades durante los primeros años de vida de los bebés y los niños pequeños? ¿Cuáles son los conflictos que provocan, en los adultos, estas necesidades? ¿Y si nos cuesta acompañarlas? ¿Cómo podemos gestionar la poca ayuda que la sociedad del sXXI aporta a la crianza de los hijos?

Crianza respetuosa.

Significado de criar con respeto. ¿No debería ser siempre así, la crianza de los hijos? ¿Por qué no lo es? Como son los niños y como somos los adultos. La base del respeto. Donde empiezan las faltas de respeto. Límites.

Límites. Cómo, cuándo, cuántos.

Poner límites a menudo nos resulta un conflicto: ¿nos estaremos equivocando? ¿Cuándo tenemos que empezar a poner límites? ¿Los va a entender? ¿Y si se enfada? ¿Cómo podemos poner límites de forma respetuosa? ¿Los conflictos que los límites nos generan a los padres? Diferencia entre límites y normas. ¿Qué normas ponemos en casa? ¿Y si se las salta?

El sueño infantil

Como es el sueño de un niño. ¿En qué se distingue del sueño de un adulto. Qué podemos esperar cuando nace un bebé y cómo varía ese sueño a lo largo de su infancia. Despertares nocturnos: ¿son siempre normales? Y

¿cómo y cuando descansamos nosotros? Colecho. Lactancia. Consejos para un mejor sueño.

Las claves para vivir una maternidad feliz

Ser madre en el siglo XXI. ¿Qué es ser madre? ¿Cuándo empieza la maternidad? Dificultades y conflictos. Expectativas y decepciones. Nuestros propios obstáculos. La realidad de la conciliación. Criar en pareja. Consejos para una maternidad feliz.

Bases para una crianza respetuosa fácil y feliz

¿Criar a los hijos puede ser, de verdad, fácil? Qué significa criar respetuosamente. Donde comienza la base del respeto. Los enemigos de la crianza respetuosa. El entorno. Consejos para poder criar fácilmente y felizmente.

Conexión y vínculo: cómo conectar con tu hijo desde de la gestación y para siempre

La conexión con un hijo es algo increíble pero a veces, a lo largo de la gestación, del parto o de la crianza nos “desconectamos” y perdemos esa unión tan necesaria para los dos. ¿Qué podemos hacer en caso de sentirnos en desconexión con nuestro hijo? ¿Por qué nos desconectamos a veces? ¿Cómo conseguir una buena conexión para toda la vida?

OTRAS CUESTIONES

Cada escuela/centro escoge qué charla quiere.

Cuando me digas de dónde eres te diré el precio donde ya va incluido el kilometraje y otros posibles gastos. Además, habrá que añadirle el 21% de IVA. El pago se puede hacer en metálico o vía transferencia. Antes de la charla te hago llegar la factura para que me hagáis el pago, antes o después. Hay que decirme con qué plazo se hará el pago, en caso de que sean Ayuntamientos.

Disponibilidad: Puedo dar charlas entre semana y también el sábado por la mañana. Mejor concretar fecha con la máxima antelación posible. Con tiempo, me lo puedo combinar y no tiene que haber problema para que pueda ser el día y la hora que os vaya bien.

En caso de anulación a lo largo de la última semana por parte de los organizadores, habrá que pagar igualmente 60 €.

Material que necesito: En general sólo os pediré agua ;) Si necesito proyector, os lo haré saber con días de antelación pero no soy muy fan.

Si deseas alguna otra charla que no te he ofrecido, siempre me lo puedes proponer. Si es sobre algún tema que creo que domino, seguramente no tendré ningún inconveniente.

Cualquier otra duda, puedes escribir a info@miriamtirado.com o llamarme al **629868144**.